

„Wdychasz czy oddychasz ? NIE dla nikotyny i e-papierosów ! Tydzień Profilaktyki Szkolnej

W dniach 11. – 15.03.2024 r. realizowaliśmy program Tygodnia Profilaktyki Szkolnej pn. „Wdychasz czy oddychasz ? NIE dla nikotyny i e-papierosów ! Społeczność szkolna uczestniczyła w różnorodnych działaniach profilaktycznych mających na celu uświadomienie szkodliwości używek, takich jak papierosy i e-papierosy. Zostały zorganizowane spotkania warsztatowe dla klas VI, VII i VIII oraz prelekcja on-line dla nauczycieli i rodziców. Ponadto każdy – w zależności od potrzeb – mógł skorzystać z konsultacji ze specjalistą psychiatrii dzieci i młodzieży P. Magdaleną Gromysz. Dzieci z oddziałów przedszkolnych „0” a i „0” b zrealizowały założenia programu edukacyjnego „Czyste powietrze wokół nas”. Dzięki temu dowiedziały się co – oprócz dymu tytoniowego – może zanieczyszczać otaczające nas powietrze. Wychowawcy klas I – V przeprowadzili pogadanki i zajęcia edukacyjne nt. skutków palenia papierosów i e-papierosów oraz konsekwencji, jakie niesie ze sobą bierne palenie. Przygotowano gazetkę tematyczną na korytarzu szkolnym. Odbył się również przemarsz wszystkich uczniów z transparentami promującymi hasła antynikotynowe. W piątek, 15 marca miało miejsce spotkanie podsumowujące wszystkie zrealizowane działania w ramach Tygodnia Profilaktyki Szkolnej. Zaproszeni goście – Panie Natalia Stochel i Mariola Koziaż – przedstawicielki Oddziału Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Krakowie wygłosiły prelekcje dla klas 0-III oraz IV-VIII, podczas których uświadomiły wszystkim jak ważnym jest dbanie o swoje zdrowie poprzez zaniechanie sięgania po używki. Rozstrzygnięto zorganizowane konkursy profilaktyczne na plakat – dla klas młodszych – oraz spot reklamowy – dla starszych uczniów. Nagrody w konkursach ufundował Społeczny Komitet Pomocy Szkole. Ponadto wręczono nagrody w szkolnym konkursie plastycznym pt. „Mój czworonożny przyjaciel”, którego patronatem objęła Liga Ochrony Przyrody. W ten sposób Tydzień Profilaktyki Szkolnej dobiegł końca. Liczne działania podejmowane przez nauczycieli i uczniów pokazały, że ta tematyka jest ważna i trzeba o tym mówić. Mamy nadzieję, że wiedza, jaką uzyskaliśmy w tym czasie zaowocuje zwiększoną świadomością nt. niebezpieczeństw, jakie niesie ze sobą sięganie po papierosy i e-papierosy.